Algunas señales de advertencia de una relación abusiva relación de noviazgo

1 de cada 5 adolescentes que han estado en un informe de relación de ser empujado, abofeteado o golpeado por un compañero

Un abusivo socio para los encuentros de mayo ...

- Presionar a sus socios a asumir compromisos serios desde el principio en la relación
- Aislar ellos: hacer que se sientan mal por ver a la familia, los amigos, o hacer actividades al aire libre sin ellos
- Tratar de controlar lo que llevan puesto o que ven
- Espera que su pareja "check in" o responder a su teléfono de forma inmediata, el texto en exceso, o el uso de teléfonos localizadores GPS
- Transferir la culpa a la víctima, la escuela, los deportes otros factores de estrés
- Tienen expectativas poco realistas de su pareja
- Ser extremadamente sensibles o actuar herido cuando no se salen con la suya, "Tú no me amas"
- Verbalmente asalto: insultos constantes o humillaciones
- Intimidar: tirar cosas o las paredes perforadas
- Uso de la fuerza durante una discusión para limitar el movimiento, grita en su cara, o les impiden salir de la habitación

Cómo Ayuda- sugerencias hablando de Violencia de Pareja

- Expresar sus preocupaciones y evitar ser crítico.
- Trata de ser específico acerca de sus preocupaciones. Dígales que no es su culpa, sólo que el agresor controla el abuso.
- Construir la confianza hacerles saber que es valiente para hablar con alguien.
- No poner condiciones a su apoyo a los amigos pueden tener cuidado de no compartir detalles de sus relaciones, o pueden temer que va a estar enojado o disgustado con ellos.
- Consulte a su programa local de violencia doméstica.

Sources

Liz Claiborne and TRU. (2007). Tech Abuse in Teen Relationships Study. http://www.loveisnotabuse.com/pdf/06-208%20Tech%20Relationship%20Abuse%20TPL.pdf

The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy. (2009). *Dating Violence: Same Facts.* The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy. http://www.stayteen.org/whats-your-relationshop-reality/dating-violence

The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy and CosmoGirl.com. (2008). *Sex and Tech: Results from a Survey of Teens and Young Adults.* http://www.thenationalcampaign.org/sextech/PDF/SexTech_Summary.pdf

The National Youth Violence Prevention Resource Center. (2009). *Intimate Partner and Family Violence Fact Sheet.* The National Youth Violence Prevention Resource Center. http://www.safeyouth.org/scripts/facts/intimate.asp.